

## Meditation im Someibukan Interlaken

jeweils Mittwoch 09.00 Uhr  
Kurs 1 vom 23.10. – 20.11.2024  
Kurs 2 vom 15.01. – 12.02.2025

Geführte Meditationen in der Gruppe begleiten dich ins Zentrum deiner Mitte und in die tiefe Erdung auf der körperlichen, mentalen, emotionalen und spirituellen Ebene. In der Stille deines Herzens findest du zur Ruhe und in den Frieden mit dir selbst.

Der Ausgleich der weiblichen und männlichen Energie in dir, die Kommunikation mit deinen Körperzellen sowie die Ausdehnung deines inneren Lichtes, die Verbindung und aktives Wirken für Mutter Erde sind weitere Themen dieses Meditationszyklus.



Kurslokal: Someibukan Karatedojo, Im Moos 16, 3800 Interlaken

Kosten: 5 Lektionen Fr. 150.--

Leitung: Veronika Horne

Anmeldung: [veronika.horne@tcnet.ch](mailto:veronika.horne@tcnet.ch) - 079 488 29 63

[www.lichtkristallraum.ch](http://www.lichtkristallraum.ch)